С чего начать

Что тебе хочется изменить в 2027 году в первую очередь? Может быть, хочется покупать продукты и не прикидывать у кассы, сколько останется до зарплаты. Или снова с удовольствием идти домой, потому что там есть с кем поговорить. Иногда ответ совсем простой: хочется, чтобы хоть один вечер в неделю принадлежал тебе.

Легко пообещать себе, что займёшься этим после Нового года. Я понимаю, почему хочется подождать. Трудно искать новую работу, когда устаёшь на нынешней. Трудно начать важный разговор вечером, когда сил хватает только на ужин. Поэтому в этой книге мы будем выбирать такие шаги, на которые у тебя найдётся время даже в обычную неделю.

Сначала посмотрим, что сейчас для тебя важнее всего. Потом разберёмся, куда уходят деньги и какой твой опыт может приносить дополнительный доход. Поговорим о близости, одиночестве и о том, как сказать вслух то, что давно хочется сказать. В конце соберём несколько решений в план на первые три месяца.

Для начала возьми тетрадь, которой удобно пользоваться, и поставь сегодняшнюю дату. На первой странице запиши, ради чего открываешь эту книгу. Постарайся назвать что-нибудь, что можно будет узнать в своей жизни через месяц. Например, узнать точную сумму на переезд или освободить для себя субботнее утро. Рядом напиши, почему тебе важна именно эта перемена. Если ответ связан с другим человеком, отметь, что зависит от тебя. В конце месяца ты сможешь сравнить свою запись с тем, что за это время удалось сделать.

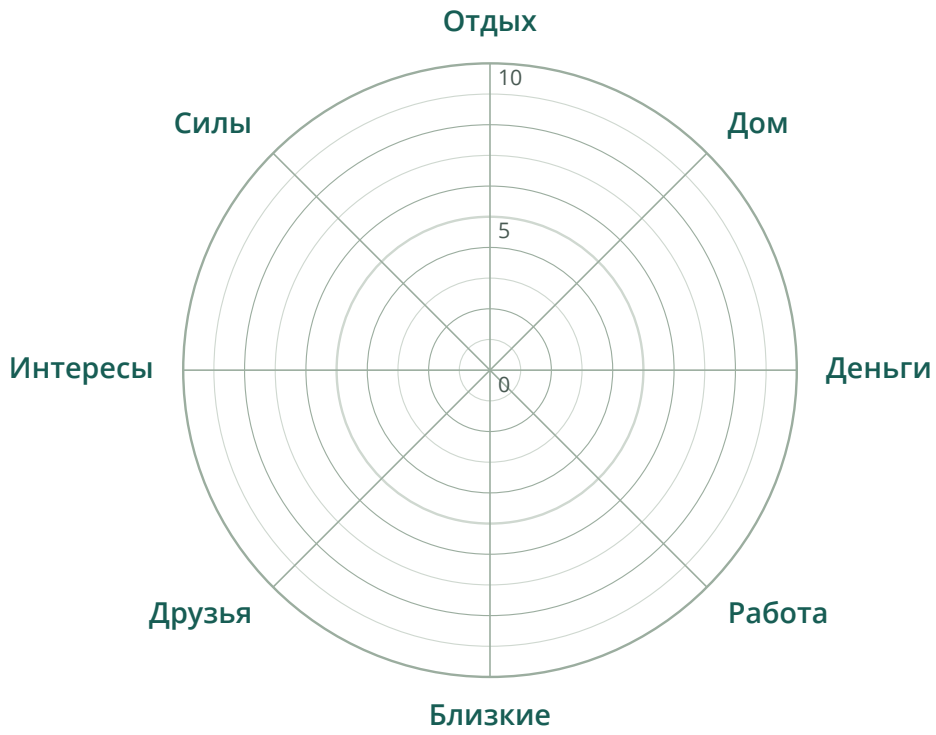
На каждый день здесь одна короткая глава. Читай в своём темпе. Для заданий пригодятся тетрадь, ручка и калькулятор. Сохрани свои записи: по ним мы составим план на первые три месяца и в конце сравним его с тем, чего тебе хочется сегодня.

Марго

Колесо жизненного баланса

Нарисуй в тетради круг и проведи через его центр четыре прямые линии, как на рисунке. Получится восемь лучей. Подпиши около каждого одну из восьми сфер жизни. Поставь сегодняшнюю дату.

Оцени, насколько тебя сейчас устраивает каждая сфера: 0 — совсем не устраивает, 10 — полностью устраивает. Запиши восемь оценок. Отметь их точками на соответствующих лучах: 0 в центре, 5 на середине, 10 у края. Соедини соседние точки по кругу.



Рядом с рисунком назови одну сферу, которой хочешь заняться первой. Выбор за тобой: даже при самой низкой оценке тема может быть сейчас второстепенной.

Запиши, что объясняет твою оценку, и по какому событию ты узнаешь прибавку хотя бы на один балл. Например, если не хватает отдыха, таким событием может стать один свободный вечер в неделю. На тридцатый день вернись к этому рисунку.

Что из твоего опыта уже имеет цену

Люди нередко пропускают навыки, которыми пользуются давно. Если несколько лет ведёшь документы, замечаешь ошибки в таблицах или объясняешь новым коллегам порядок работы, это начинает казаться очевидным. Ценность лучше видна с другой стороны. Кому стало проще благодаря тому, что ты умеешь?

Для поиска заработка важно назвать конкретную работу. Умение ладить с людьми может означать, что ты умеешь спокойно принять заказ по телефону, уточнить детали и передать их без путаницы. Аккуратность может означать, что после сверки остатков в магазине ясно, чего не хватает на полках. Такое описание уже помогает понять, кому и зачем понадобится твой опыт.

Дипломы и стаж имеют значение там, где они требуются. Но среди полезных умений есть и те, которые появились дома, при уходе за близкими или в обычных жизненных делах. Умеешь подгонять одежду по длине, собирать мебель, объяснять взрослым, как пользоваться телефоном? Любой из этих навыков может стать поводом изучить спрос.

Если трудно описать свой опыт, возьми одну просьбу, с которой к тебе обращались в последние полгода. Напиши, с чего всё начиналось, что именно ты делаешь и что получает человек в конце. Разобрать папку документов может означать найти пропуски, разложить бумаги по датам и составить понятный перечень. Оказывается, в одном общем слове скрываются три конкретных умения.

Подумай, какое из них можешь повторить самостоятельно и без долгой подготовки. Именно с него удобнее начинать разговор о первой оплачиваемой задаче.

И ещё один критерий часто упускают. Есть ли у тебя желание и силы делать это за деньги регулярно? Даже хороший навык можно оставить только для себя.